



Aktuelles SPA-Special; Mitternachtssauna am 06.09.

{name}

unsere Themen im heutigen Newsletter:

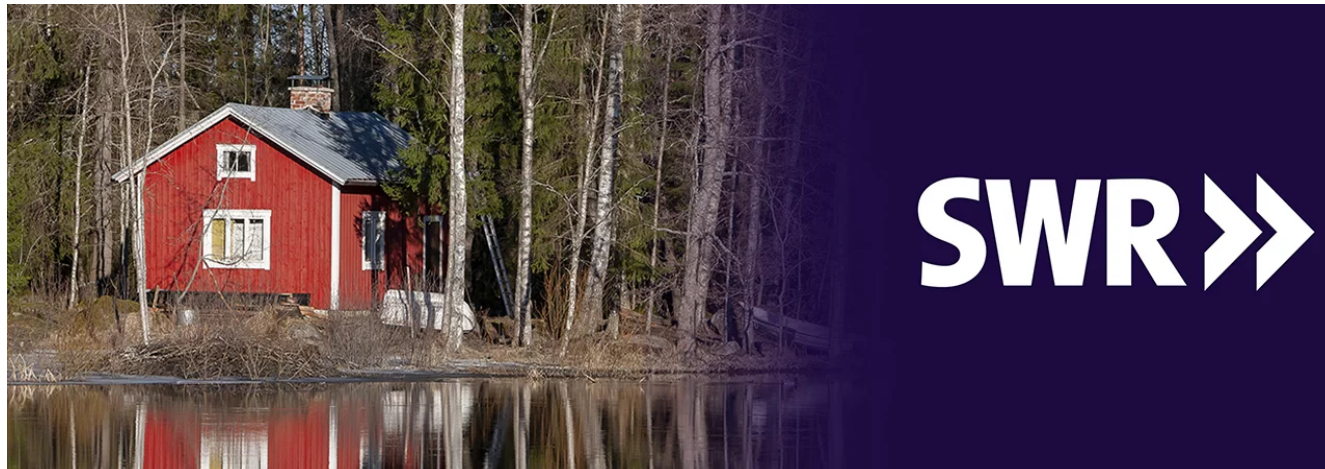
[SWR: Warum Finnen auf ihre Sauna schwören](#)

[Mitternachtssauna am 06. September](#)

[Ab nächster Woche im SPA-Special: Mango Glück](#)

[Fortschritt der Lapplandsauna](#)

SWR-Kultur: Warum Finnen auf ihre Sauna schwören



Kürzlich haben wir einen interessanten Beitrag von SWR-Kultur entdeckt: "Warum Finnen auf ihre Sauna schwören - Schwitzen für Leib und Seele" von Alexander und Vanja Budde.

In dem 28-minütigen Hörbeitrag geht es nicht nur um die gesundheitliche Wirkung des Saunabadens, sondern auch die finnische Saunatrdition, die 2000 Jahre zurückreicht und im Jahr 2020 ins immaterielle Kulturerbe der UNESCO aufgenommen wurde.

[Hier finden Sie den Beitrag bei SWR-Kultur!](#)

Mitternachtssauna am 06. September

Wir laden Sie am Samstag, 06. September 2025 herzlich ein zu unserer Mitternachtssauna **“Una Notte Italiana”** - Einlass wie immer ab 20:00 Uhr!

An diesem Abend widmen wir uns ganz dem schönen Italien, von den Kanälen Venedigs über die Ewige Stadt Rom bis zu den Küsten Apuliens. Auch im Restaurant bieten wir Ihnen eine Auswahl italienischer Spezialitäten an. Den Aufgussplan gibt es in Kürze!

Hier können Sie Ihren Besuch reservieren!

Wie immer mixen wir Ihnen um **00:00 Uhr den Mitternachtscocktail** (auch alkoholfrei), am Lagerfeuer servieren wir Ihnen einen mediterranen Imbiss. Unsere **Finnischen Rituale** finden um **22:30** und **00:30 Uhr** statt. Die Teilnahmegebühr hierfür beträgt 5,- € (Anmeldung - auch telefonisch - bitte an der Saunabar)

Wir wünschen viel Spaß bei unserer Mitternachtssauna **“Una Notte Italiana”** und freuen uns auf Ihren Besuch! Preis der Veranstaltung: 40,- € pro Person.

Ab nächster Woche im SPA-Special: Mango Glück

Ab nächster Woche in unserer SPA-Abteilung: Mango Glück. Tauchen Sie ein in die fruchtige Welt der Mango und gönnen Sie Ihrer Haut eine wohltuende Auszeit.

Diese sommerliche Gesichtsbehandlung verwöhnt mit exotischem Duft, pflegt intensiv und sorgt für neue Frische und strahlende Haut.

Die Behandlung beinhaltet:

- Mango-Peeling und Weiße-Schokolade-Maske
- Gesichts- und Handmassage mit Mangoöl
- Hyaluronampulle

Genießen Sie 50 Verwöhnminuten für nur 69,- €

Fortschritt der Lapplandsauna



Die [Blockhaus-Typen](#) aus Bad Berleburg waren die letzten Wochen bereits fleißig dabei, die Lapplandsauna zu bauen und abzuflämmen. Da vor Ort noch einige Vorbereitungen getroffen werden müssen, wird sich die Eröffnung leider bis in den September verschieben. Über den genauen Termin halten wir Sie natürlich auf dem Laufenden!

Viele Grüße von Ihrem Garden Eden Team!

Garden Eden Wellness GmbH

Justus-von-Liebig-Str. 42 · D-63128 Dietzenbach

Telefon: +49 (0) 6074 / 28093 · Fax: +49 (0) 6074 / 32357

E-Mail: info@sauna-garden-eden.de · Internet: www.garden-eden.de

Wenn Sie diesen Newsletter künftig nicht mehr erhalten möchten, dann klicken Sie einfach [hier](#) oder schreiben eine Email an info@sauna-garden-eden.de mit dem Betreff "loeschen".