



## Wie gesund ist die Sauna?; Mitternachtssauna am 13. April

{name}

der Frühling hat mit einem Schlag begonnen! Wir haben die Sonnenliegen aus dem Depot geholt, damit Sie die einladenden Sonnenstrahlen und milden Temperaturen in unserem Garten genießen können.

Unsere Hausmeister haben auch bereits neue Blumen gepflanzt und die Stellen im Rasen, die der Winter gelichtet hat, neu angesät. In Kürze steht Ihnen auch unser Außenrestaurant wieder zur Verfügung.

Und natürlich ist besonders die Sauna einen Besuch wert: Saunieren ist eines der besten Mittel, den Wechsel der Jahreszeiten gut zu bewältigen und die Frühjahrsmüdigkeit zu vertreiben. Entspannen, den Kreislauf anregen, auf der Sonnenliege die Gedanken schweifen lassen... Die Sauna ist ein Ort, an dem man den Alltagsstress vergessen kann.

Unsere Themen im heutigen Newsletter:

[SWR Beitrag: Wie gesund ist die Sauna?](#)

[Mitternachtssauna am 13. April](#)

[SPA-Special "Facial Wellness"](#)

### SWR Beitrag: Wie gesund ist die Sauna?



Die Sauna-Fans vom SWR haben einen neuen Artikel über unser Lieblingsthema geschrieben. Simone Schaumberger erklärt, welche gesundheitlichen Vorteile das Saunabaden mit sich bringt. [HIER](#) geht es zum Artikel.

## Mitternachtssauna am 13. April



Wir laden Sie herzlich ein zu unserer Mitternachtssauna **"Back to the 70s"** am **13. April 2024**, Einlass wie immer ab 20:00 Uhr.

Es erwartet Sie eine bunte Reise durch die 70er Jahre, von der Hippie-Zeit über das Disco-Fieber bis zu Pink Floyd und Led Zeppelin. **Bitte beachten Sie, dass die Mitternachtssauna im April ausnahmsweise erst am 2. Samstag des Monats stattfindet.** Näheres zur Veranstaltung sowie den Aufgussplan finden Sie hier in Kürze!

### Hier können Sie Ihren Besuch reservieren!

Wie immer mixen wir Ihnen um 24 Uhr den Mitternachtscocktail (auch alkoholfrei). Unsere Finnischen Rituale finden um 22:30 und 00:30 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr hierfür beträgt 5,- € (Anmeldung bitte telefonisch oder per Email an [info@garden-eden.de](mailto:info@garden-eden.de)).

Wir wünschen viel Spaß bei unserer Mitternachtssauna "Back to the 70s" und freuen uns auf Ihren Besuch!

Preis der Veranstaltung: 38,- € pro Person.

## SPA-Special "Facial Wellness"



Bei einem entspannenden Pflegeritual können Sie die Seele baumeln lassen.

Die Behandlung beinhaltet:

- Tonic
- Peeling
- Maske

- Ampulle
- Gesichts- und Handmassage
- Abschlusspflege

**50 Verwöhnminuten im SPA-Special nur 52,- € (statt 62,- €)**

Zum Ferienbeginn startet auch unser Vorverkauf für die Sommerzehnerkarten, über den wir Sie in einer gesonderten Mail informieren. Bis dahin wünschen wir Ihnen einen guten Start in den Frühling und freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Garden Eden Team

**Garden Eden Wellness GmbH**  
Justus-von-Liebig-Str. 42 · D-63128 Dietzenbach  
Telefon: +49 (0) 6074 / 28093 · Fax: +49 (0) 6074 / 32357  
E-Mail: [info@sauna-garden-eden.de](mailto:info@sauna-garden-eden.de) · Internet: [www.garden-eden.de](http://www.garden-eden.de)

Wenn Sie diesen Newsletter künftig nicht mehr erhalten möchten, dann klicken Sie einfach [hier](#) oder schreiben eine Email an [info@sauna-garden-eden.de](mailto:info@sauna-garden-eden.de) mit dem Betreff "loeschen".