



Gesund durch den Herbst, Mitternachtssauna am 04. November

{name}

unsere Themen im heutigen Newsletter:

[Gesund durch den Herbst](#)

[Mitternachtssauna am 04. November](#)

[Renovierung der Umkleiden ab 11. Oktober](#)

Gesund durch den Herbst



Einige warme Tage stehen uns noch bevor, am Wochenende hält aber wohl endgültig der Herbst Einzug - und unser Immunsystem ist gefragt! Die Mitteldeutsche Zeitung hat kürzlich einen Artikel veröffentlicht über die Wirkung von Wechselbädern und natürlich die Sauna, und wie diese uns dabei helfen können, unsere Abwehrkräfte zu stärken. [Hier](#) geht es zum Artikel.

Mitternachtssauna am 04. November



Wir laden Sie am Samstag, **04. November 2023** herzlich ein zu unserer Mitternachtssauna "**Return to Route 66**", von 22:00 bis 03:00 Uhr!

Von Chicaco nach L.A. - die Route 66 ist ein Inbegriff des American Way of Life, dem wir uns an diesem Abend widmen wollen. Unserer Reise führt uns durch 8 Staaten der USA, denen wir in 9 Aufgüssen bei typisch amerikanischer Musik Rechnung tragen. Unser Restaurant hält natürlich auch einige gastronomische Spezialitäten der Vereinigten Staaten für Sie bereit.

Wir beginnen unsere Reise um **22:00 Uhr** in **Chicago** am **nebligen** Lake Michigan. Da wir selbst nicht fahren müssen, können wir uns auch gleich eine **Southern Comfort Cola** genehmigen, bevor wir uns um **22:30 Uhr** nach **St. Louis** aufmachen, um uns beim Duft **Lakota** ein **Salzpeeling** zu gönnen. Die Route 66 führt uns um **23:00 Uhr** an der texanischen **Cadillac Ranch** vorbei, wo wir für einen kleinen Snack Halt machen und in **Santa Fe** die staubigen **Motoren ölen**.

Um **00:00 Uhr** erreichen wir im **Death Valley** unseren **Anti-Relax-Aufguss**, den wir nicht umsonst nach einem der heißesten Orte der Erde benannt haben. Nach der Hitze ist um **00:30 Uhr** eine entspannende **Honigpflege** beim Duft **Saunagold** natürlich der reinste Jackpot - **Viva Las Vegas!**

Nach einer entspannten Tour auf dem **Sunset Boulevard** um **01:00 Uhr** lassen wir uns für die Zielgerade bei **Born To Run** vom 'Boss' Bruce Springsteen noch mal Feuer unter der Motorhaube machen, bevor wir unsere Reise um **02:00 Uhr** in den **Hollywood Hills** über den Lichtern von Los Angeles ausklingen lassen.

[Hier können Sie Ihren Besuch reservieren!](#)

Wie immer mixen wir Ihnen um 24 Uhr den Mitternachtscocktail (auch alkoholfrei), am Lagerfeuer bieten wir Ihnen einen US-Imbiss sowie Bowle an.

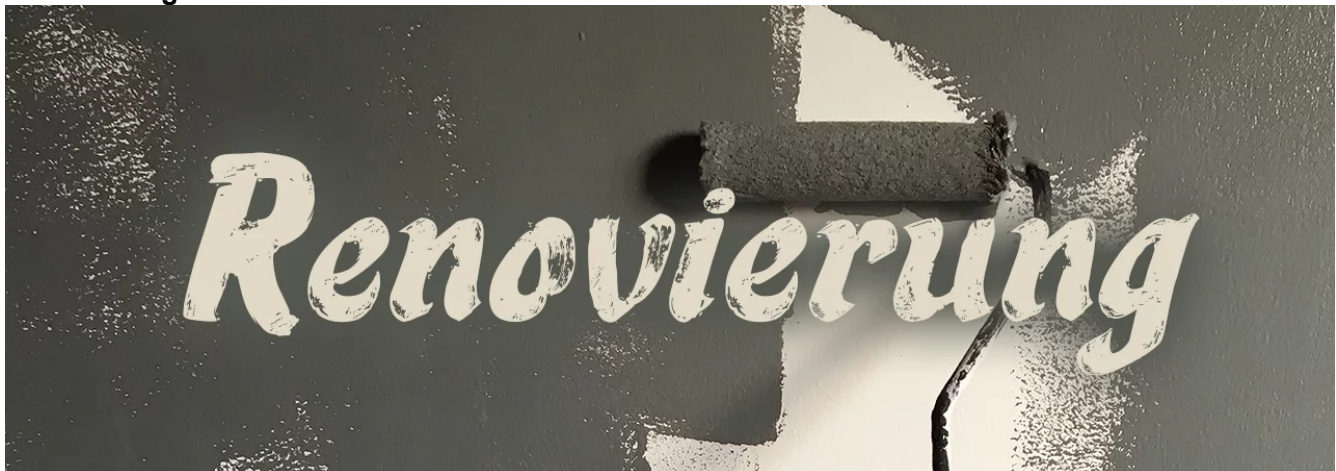
Unsere Finnischen Rituale finden um 22:30 und 0:30 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr hierfür beträgt 5,- € (Anmeldung - auch telefonisch - bitte an der Saunabar)

Wir wünschen viel Spaß bei unserer Mitternachtssauna "**Return to Route 66**" und freuen uns auf Ihren Besuch!
Preis der Veranstaltung: 38,- € pro Person.

Hier der Aufgussplan (anklicken zum Vergrößern):



Renovierung in den Umkleiden ab 11. Oktober



Wie bereits im Sommer angekündigt werden ab Mittwoch die Umkleiden renoviert, umgestaltet und mit neuer Beleuchtung ausgestattet. Planungsmäßig sollen sowohl die Herren- als auch die Damen-Umkleiden durchgängig geöffnet bleiben, aber falls sich einer der Schritte etwas verzögern sollte, werden Sie an der Rezeption bzw. vor dem Umkleiden über etwaige Umleitungen informiert.

Wir hoffen, dass die Arbeiten Anfang November abgeschlossen sind und freuen uns darauf, Ihnen das Ergebnis präsentieren zu können!

Ihr Garden Eden Team

Garden Eden Wellness GmbH

Justus-von-Liebig-Str. 42 · D-63128 Dietzenbach

Telefon: +49 (0) 6074 / 28093 · Fax: +49 (0) 6074 / 32357

E-Mail: info@sauna-garden-eden.de · Internet: www.garden-eden.de

Wenn Sie diesen Newsletter künftig nicht mehr erhalten möchten, dann klicken Sie einfach [hier](#) oder schreiben eine Email an info@sauna-garden-eden.de mit dem Betreff "loeschen".