



Geschichte der Sauna IX; Programm der Mitternachtssauna am 07. Oktober

{name}

unsere Themen im heutigen Newsletter:

[Die Geschichte der Sauna IX](#)

[Programm der Mitternachtssauna am 07. Oktober](#)

[Umbau des Ruheraums beendet](#)

Die Geschichte der Sauna IX



Im neuesten Teil unserer Reihe "Die Geschichte der Sauna" wird es eisig: Es geht um die Eskimo-Völker Nordamerikas am Rande des Polarkreises. [Hier](#) finden Sie den Beitrag auf unserer Website.

Programm der Mitternachtssauna am 07. Oktober



Am 07. Oktober findet unsere nächste Mitternachtssauna statt: "O'zapft is!". Hier finden Sie das Programm sowie den Aufgussplan der Veranstaltung.

Hier können Sie Ihren Besuch reservieren!

Die Mitternachtssauna beginnt um **22:00 Uhr** mit **Hüttenzauber** in unserer Lappland-Sauna sowie einem **Allgäuer Büble** zur Begrüßung, zu dem wir den Duft **Salbei-Orange** aufgießen. Auf unserem Weg durch die bayerische Bergwelt gönnen wir uns ein **Salzpeeling** mit dem Duft frischer **Alpenkräuter**, bevor wir uns um **23:00 Uhr** bei einem Bieraufguss eine zünftige **Brotzeit** schmecken lassen.

Zwar versuchen wir um **23:30 Uhr**, dem **Gipfelfieber** mit **Franzbranntwein** und **Eis-Minze mit Mentholkristallen** entgegen zu wirken, um **00:00 Uhr** wartet aber in jedem Fall unser **Bergsteiger**-Aufguss auf alle entschlossenen Saunastürmer, die die höchste Saunabank erklimmen möchten.

Nach der Hitze sorgt um **00:30 Uhr** eine **Honigpflege** bei einem **Duftmix aus Naturölen** für **Schee Haut**, sowie der **Relax-Aufguss** um **01:00 Uhr** für entspannte **Alpenräume**. Zum Abschluss unserer Mitternachtssauna reichen wir um **01:30 Uhr** noch ein **Fruchtig's Schmankerl**, bevor wir uns bei einem **Stamperl** auf eine **Duftreise** nach Hause begeben.

Hier der Aufgussplan (Anklicken zum Vergrößern):

Time	Activity	Aroma
22:00	HÜTTENZAUBER ALLGÄUER BÜBLE	SALBEI-ORANGE
22:30	KRÄUTER DER ALPEN KRÄUTERSOIZ	ALPENKRÄUTER
23:00	BROTZEIT SNACK	BIERAUFGUSS
23:30	GIPFELFIEBER FRANZBRÄNTWEIN	EIS-MINZE UND MENTHOLKRISTALLE
00:00	BERGSTEIGER HOAB!	BERGSTEIGER
00:30	SCHEE HAUT HONIGPFLEGE	NATURÖL-MIX (MINI-DUFTREISE)
01:00	ALPENRÄUME RELAX	ROSMARIN-ZITRONE
01:30	FRUCHTIG'S SCHMANKERL FRÜCHTETELLER	TROPIC FRESH
02:00	MADELS UND BUAM STAMPERL	DUFTREISE

Wie immer mixen wir Ihnen um 24 Uhr den Mitternachtscocktail (auch alkoholfrei), auch am Lagerfeuer bieten wir Ihnen einen Alp- und Wies'n-konformen Imbiss sowie Bowle an.

Unsere Finnischen Rituale finden um 22:30 und 0:30 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr hierfür beträgt 2,- € (Anmeldung – auch telefonisch – bitte an der Saunabar).

Wir wünschen viel Spaß bei unserer Mitternachtssauna "O'zapft is!" und freuen uns auf Ihren Besuch!

Umbau des Ruheraums beendet



Der Umbau des Ruheraums ist abgeschlossen, der neue Boden ist verlegt und die Wandverkleidung sowie Lampen angebracht. Was noch fehlt sind die neuen Liegenauflagen: Wegen Lieferschwierigkeiten verzögern sich diese leider bis voraussichtlich Mitte Oktober. Wir bitten um Geduld!

Viele Grüße vom Garden Eden Team

Garden Eden Wellness GmbH
Justus-von-Liebig-Str. 42 · D-63128 Dietzenbach
Telefon: +49 (0) 6074 / 28093 · Fax: +49 (0) 6074 / 32357
E-Mail: info@sauna-garden-eden.de · Internet: www.garden-eden.de

Wenn Sie diesen Newsletter künftig nicht mehr erhalten möchten, dann klicken Sie einfach [hier](#) oder schreiben eine Email an info@sauna-garden-eden.de mit dem Betreff "loeschen".