



## Geschichte der Sauna IX; Programm der Mitternachtssauna am 07. Oktober

{name}

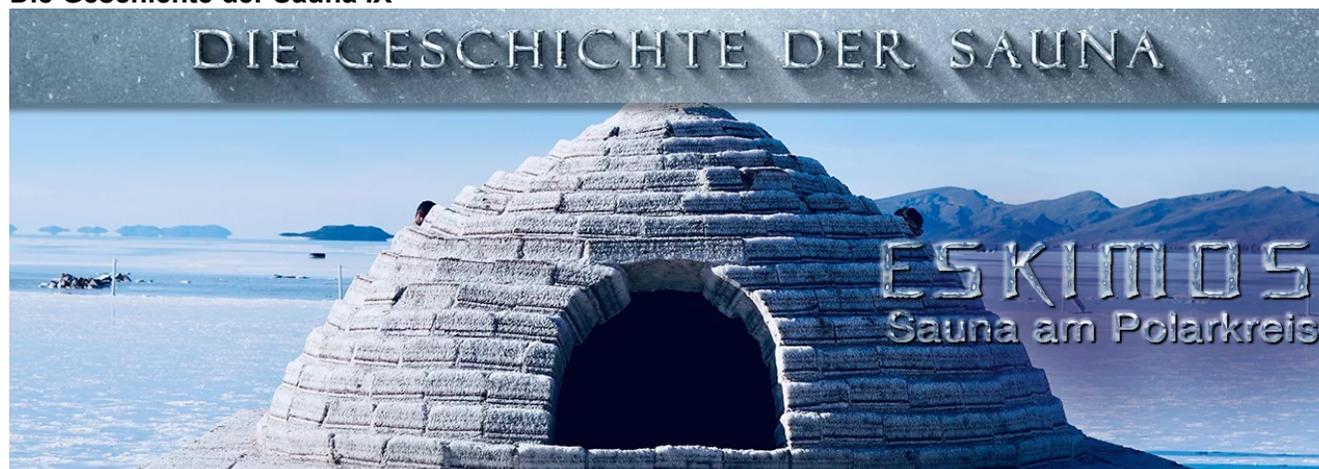
unsere Themen im heutigen Newsletter:

[Die Geschichte der Sauna IX](#)

[Programm der Mitternachtssauna am 07. Oktober](#)

[Umbau des Ruheraums beendet](#)

### Die Geschichte der Sauna IX



Im neuesten Teil unserer Reihe "Die Geschichte der Sauna" wird es eisig: Es geht um die Eskimo-Völker Nordamerikas am Rande des Polarkreises. [Hier](#) finden Sie den Beitrag auf unserer Website.

### Programm der Mitternachtssauna am 07. Oktober



Am 07. Oktober findet unsere nächste Mitternachtssauna statt: "O'zapft is!". Hier finden Sie das Programm sowie den Aufgussplan der Veranstaltung.

## Hier können Sie Ihren Besuch reservieren!

Die Mitternachtssauna beginnt um **22:00 Uhr** mit **Hüttenzauber** in unserer Lappland-Sauna sowie einem **Allgäuer Büble** zur Begrüßung, zu dem wir den Duft **Salbei-Orange** aufgießen. Auf unserem Weg durch die bayerische Bergwelt gönnen wir uns ein **Salzpeeling** mit dem Duft frischer **Alpenkräuter**, bevor wir uns um **23:00 Uhr** bei einem Bieraufguss eine zünftige **Brotzeit** schmecken lassen.

Zwar versuchen wir um **23:30 Uhr**, dem **Gipfelfieber** mit **Franzbranntwein** und **Eis-Minze mit Mentholkristallen** entgegen zu wirken, um **00:00 Uhr** wartet aber in jedem Fall unser **Bergsteiger**-Aufguss auf alle entschlossenen Saunastürmer, die die höchste Saunabank erklimmen möchten.

Nach der Hitze sorgt um **00:30 Uhr** eine **Honigpflege** bei einem **Duftmix aus Naturölen** für **Schee Haut**, sowie der **Relax-Aufguss** um **01:00 Uhr** für entspannte **Alpenträume**. Zum Abschluss unserer Mitternachtssauna reichen wir um **01:30 Uhr** noch ein **Fruchtig's Schmankerl**, bevor wir uns bei einem **Stamperl** auf eine **Duftreise** nach Hause begeben.

Hier der Aufgussplan (Anklicken zum Vergrößern):

Time	Activity	Aroma
22:00	HÜTTENZAUBER ALLGÄUER BÜBLE	SALBEI-ORANGE
22:30	KRÄUTER DER ALPEN KRÄUTERSOIZ	ALPENKRÄUTER
23:00	BROTZEIT SNACK	BIERAUFGUSS
23:30	GIPFELFIEBER FRANZBRÄNTWEIN	EIS-MINZE UND MENTHOLKRISTALLE
00:00	BERGSTEIGER HOAB!	BERGSTEIGER
00:30	SCHEE HAUT HONIGPFLEGE	NATURÖL-MIX (MINI-DUFTREISE)
01:00	ALPENTRÄUME RELAX	ROSMARIN-ZITRONE
01:30	FRUCHTIG'S SCHMANKERL FRÜCHTETELLER	TROPIC FRESH
02:00	MADELS UND BUAM STAMPERL	DUFTREISE

Wie immer mixen wir Ihnen um 24 Uhr den Mitternachtscocktail (auch alkoholfrei), auch am Lagerfeuer bieten wir Ihnen einen Alp- und Wies'n-konformen Imbiss sowie Bowle an.

Unsere Finnischen Rituale finden um 22:30 und 0:30 Uhr statt. Die Teilnahmegebühr hierfür beträgt 2,- € (Anmeldung – auch telefonisch – bitte an der Saunabar).

Wir wünschen viel Spaß bei unserer Mitternachtssauna "O'zapft is!" und freuen uns auf Ihren Besuch!

### Umbau des Ruheraums beendet



Der Umbau des Ruheraums ist abgeschlossen, der neue Boden ist verlegt und die Wandverkleidung sowie Lampen angebracht. Was noch fehlt sind die neuen Liegenauflagen: Wegen Lieferschwierigkeiten verzögern sich diese leider bis voraussichtlich Mitte Oktober. Wir bitten um Geduld!

Viele Grüße vom Garden Eden Team

**Garden Eden Wellness GmbH**  
Justus-von-Liebig-Str. 42 · D-63128 Dietzenbach  
Telefon: +49 (0) 6074 / 28093 · Fax: +49 (0) 6074 / 32357  
E-Mail: [info@sauna-garden-eden.de](mailto:info@sauna-garden-eden.de) · Internet: [www.garden-eden.de](http://www.garden-eden.de)

Wenn Sie diesen Newsletter künftig nicht mehr erhalten möchten, dann klicken Sie einfach [hier](#) oder schreiben eine Email an [info@sauna-garden-eden.de](mailto:info@sauna-garden-eden.de) mit dem Betreff "loeschen".