



Mitternachtssauna am 05. November, Silvester im Garden Eden

{name}

unsere Themen im heutigen Newsletter:

[Sauna ist kein Luxusobjekt](#)

[Mitternachtssauna "Rock Around The Clock"](#)

[Aktuelles SPA-Special](#)

[Silvester im Garden Eden](#)

[Bauarbeiten für die Umstellung auf Flüssiggas](#)

### Sauna ist kein Luxusobjekt



Der **Präsident** der **Bundesnetzagentur**, **Klaus Müller**, rechnet im Winter mit Einschränkungen für **Saunen** und **Wellnessanlagen**: "Ich kann mir nicht vorstellen, dass der Gasverbrauch im Freizeitbereich angesichts der extrem hohen Energiepreise im Winter einfach weiterläuft", sagte Müller in einem Interview mit der "[Neuen Osnabrücker Zeitung](#)" (NOZ): "Das wäre jedenfalls in einer Gasmangelsituation grob unsolidarisch."

Dagegen muß man einwenden, dass Sauna seit über 7000 Jahren kein Luxus ist. Schon damals, als die meisten Dinge, an denen wir unseren Wohlstand messen, noch gar nicht erfunden waren.

Denn die Menschen wussten schon lange, dass Gesundheit und Wohlbefinden kein Luxus, sondern der puren Notwendigkeit geschuldet war: Erkältungskrankheiten, Infektionen und Kreislaufbeschwerden, die durch Sauna minimiert wurden, wirken sich auf die Gesundheit und Profitabilität der Wirtschaft aus.

Wenn wir nur die kurzfristigen Wirkungen der Sauna (mindestens 15 Tage weniger Krankheit im Jahr) berücksichtigen, sparen wir bei 20 Mio. Saunanfans 300 Mio. Krankheitstage, was bei einem durchschnittlichen Einkommen von 3.000 €/Monat 30 Mrd. € weniger Krankengeld bedeutet. Die langfristigen positiven Folgen der Sauna sind dabei gar nicht gerechnet - darauf können wir gar nicht verzichten!

Der Herr Müller von der Bundesnetzagentur kann auch sonst nicht so gut rechnen: Er meinte im September, wir würden 7 % mehr Gas verbrauchen als 2021. Ihm war natürlich nicht bekannt, dass der September viel kühler war als 2021. Inzwischen liegen die Ersparnisse beim Gasverbrauch wieder zwischen 13 und 25% (Gewerbe und Privathaushalte). Das kann man täglich in der FAZ nachlesen.

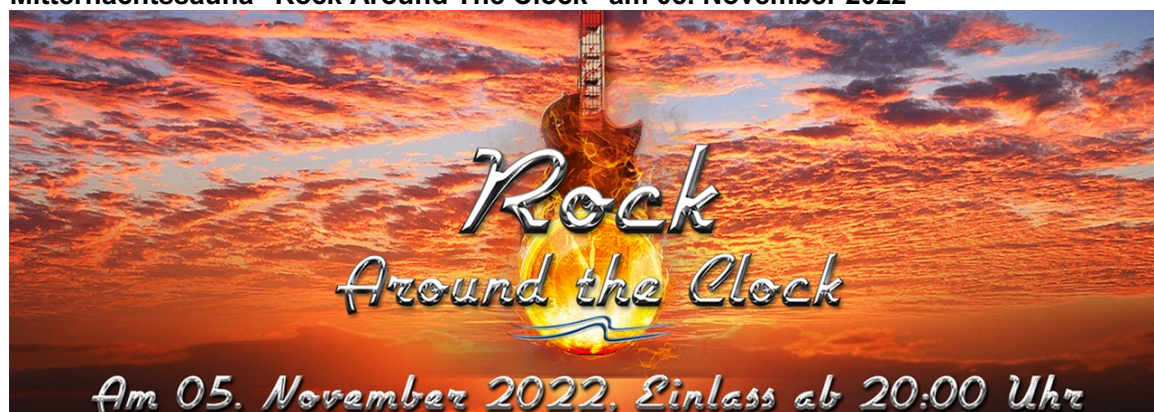
Andere Gewerbebetriebe mögen es anders handhaben, für uns sieht die Rechnung aber wie folgt aus:

	Gas	Strom
Verbrauch 2012	966.716 kw/h	620.000 kw/h
Verbrauch 2022	750.000 kw/h	205.000 kw/h
(20.000 kw/h der fehlenden Maa-Sauna dazugerechnet)		

Wir haben in den letzten Jahren durch Sparmaßnahmen also 600.000 kw/h gespart - das sind über 40 %!

Natürlich werden wir weiter Energiesparmaßnahmen vornehmen – geplant sind zwei große Wärmepumpen und neue Heizungs- und Schwimmbadpumpen. Eine Modernisierung der Warmwasserbereitung wird bis 2024 vorgenommen und 300.000 kw/h Gas einsparen. Bei ca. 60.000 Gästen im Jahr brauchen wir pro Besuch 4 kw/h Strom und 13 kw/h Gas - wenn alle Betriebe und Privatpersonen so Energie gespart hätten, wären wir weiter!

### Mitternachtssauna "Rock Around The Clock" am 05. November 2022



Wir laden Sie am **Samstag, 05. November 2022** herzlich ein zu unserer Mitternachtssauna **"Rock around the Clock"**, von 22:00 Uhr bis 03:00 Uhr morgens – Einlass wie immer ab 20:00 Uhr.

Begleiten Sie uns auf eine Reise durch ein **halbes Jahrhundert Rock**, von Bill Haley und Buddy Holly über den "King" Elvis Presley, Led Zeppelin und die Rolling Stones bis hin zu AC/DC, Bruce Springsteen oder Foreigner – und vielen mehr! Nicht nur die Saunaöfen werden uns in dieser Nacht einheizen, auch die Boxen bringen wir zum Glühen. Näheres zur Veranstaltung sowie den Aufgussplan finden Sie in Kürze [auf unserer Website](#) und bei [Facebook](#).

Wie immer mixen wir Ihnen um 00:00 Uhr den Mitternachtscocktail (auch alkoholfrei) und servieren Bowle sowie einen kleinen Snack am Lagerfeuer.

Unsere Finnischen Rituale finden wie gewohnt um 22:30 und 00:30 Uhr in unserer Erdsauna statt. Die Teilnahmegebühr hierfür beträgt 4,- € (Anmeldung – auch telefonisch – bitte an der Saunabar).

### Aktuelles SPA-Special



Wegen der hohen Nachfrage haben wir uns dazu entschlossen, unsere SPA-Specials bei

entsprechender Nachfrage zu verlängern. So auch bei unserem September-Special, das wir Ihnen auch im Oktober noch anbieten.

Wenn es um Sie herum hektisch ist und Sie sich ausgelaugt oder müde fühlen, kann eine **Kopf-Hand-Fuß-Massage** wahre Wunder wirken. Lassen Sie sich fallen und genießen Sie die sanfte Entspannungsmassage mit herrlichen Duftölen.

**60 Verwöhnminuten im SPA-Special für nur 59,-€.**

### Silvester im Garden Eden



Nachdem unsere **Silvesterveranstaltung** in den letzten Jahren ausfallen musste, wollen wir das dieses Jahr gebührend nachholen und entspannend, witzig und unterhaltsam ins neue Jahr rutschen. **Die Küche ist von 18:00 bis 22:30 Uhr geöffnet** und bietet die beliebtesten Garden Eden Klassiker. Um Mitternacht gibt es ein kleines Feuerwerk im Garten, zu dem wir mit Wunderkerzen und einem Glas Cremant herunterzählen. Nach Mitternacht servieren wir Ihnen Linsensuppe und Brot (bringt Glück!) für den ersten Hunger im Neuen Jahr.

Einlass ab 17:30 Uhr. Unsere Aufgüsse beginnen um 18:00 Uhr und finden bis 01:00 Uhr halbstündlich statt - mit Ausnahme 00:00 Uhr natürlich. Um 18:30 Uhr findet unser letztes Finnisches Ritual des Jahres statt (Aufpreis 4,-€, bitte gesondert reservieren). Ende der Veranstaltung: 02:00 Uhr. Bitte reservieren Sie Ihre Teilnahme per Email ([info@garden-eden.de](mailto:info@garden-eden.de)), Telefon (06074/28093) oder an unserer Rezeption. Preis der Veranstaltung: 79,- €. (Verbindliche Buchung - Mindestteilnehmer: 90 Personen, Maximal: 130 Personen)

### Bauarbeiten für die Umstellung auf Flüssiggas



Wie einige bei ihrem Besuch sicher schon gemerkt haben, wird gerade unser **hinterer Parkplatz für unsere Umstellung auf Flüssiggas vorbereitet**. Diese Parkplätze sind daher diese und kommende Woche gesperrt, bis die benötigten Tanks geliefert, die Leitungen verlegt und die dafür nötigen Gräben geschlossen sind (voraussichtlich KW43). Wir bitten Sie daher, unseren Hauptparkplatz oder die Parkbuchten an der Straße zu nutzen.

Wir wünschen Ihnen einen guten Start in den Herbst und freuen uns auf Ihren nächsten Besuch!

Marcel Rieß, Herrant Vortisch und das Garden Eden Team

Wenn Sie diesen Newsletter künftig nicht mehr erhalten möchten, dann klicken Sie einfach [hier](#) oder schreiben eine Email an [info@sauna-garden-eden.de](mailto:info@sauna-garden-eden.de) mit dem Betreff "loeschen".