



## Sauna und Nacktheit, Sauna im Sommer

Müssen wir schon wieder übers Wetter sprechen? Die warmen Tage lassen noch auf sich warten, aber sie werden auf jeden Fall wieder kommen:

Daher erklären wir unten nochmal, wie die Sauna im Sommer wirkt und warum die Finnen im Sommer öfter in die Sauna gehen als im Winter.

Das Angebot einer Mitternachtssauna in Form einer Textilsauna hat zu Diskussionen unter Gästen und in den sozialen Medien geführt, die uns überrascht haben. Daher haben wir über das Saunabaden ganz ohne Textilien nochmal nachgedacht.

Freilich wollten wir nie Textilsauna zu den normalen Öffnungszeiten anbieten. Es sollten einfach mal Menschen, die noch eine gewisse Scheu empfinden, die Sauna und den Garden Eden kennen lernen können. Also keine Angst: Bei uns wird weiter ohne Kleidung gebadet.

Natürlich auch an den kommenden Feiertagen: Christi Himmelfahrt (30. Mai), Pfingstmontag (10. Juni) und Fronleichnam (20. Juni),

**und zwar von 10 - 22 Uhr.**

Im Mai gibt es neue Wellness-Specials in der Spa-Abteilung - vielleicht ist etwas für Sie dabei?

Die Küche hält in der Frühlingsaison immer Gerichte mit Spargel, grüner Sauce und Bärlauch bereit. Und zur Erfrischung haben wir hausgemachte Himbeer-Limetten-Limonade für Sie an Bord.

Stefan hat schöne Frühlings-Duftmischungen für die Aufgüsse ausprobiert und für gut befunden. Probieren Sie's aus!

Die nächste Mitternachtssauna am Samstag, 1. Juni wird ein Best Of sein! So können Sie die besten Aufgüsse der Mitternachtssauna der letzten Jahre noch ein Mal nacherleben. Im Juli und August wird wie immer keine Mitternachtssauna stattfinden, sondern einen verlängerten Saunaabend bis 24 Uhr ohne Aufpreis.

[Was bringt die Sommersauna?](#)

[Warum Nackt Saunabaden für uns essentiell ist](#)

[Die Today Specials im Spa](#)

Heisse Grüße von Herrant Vortisch, Marcel Rieß und dem Garden Eden Team