



Mitternachtssauna Bella Italia 04. Mai 2019

Wir laden Sie zur Mitternachtssauna am Samstag 4. Mai 2019 "Bella Italia" ein.

"Mangia bene, ridi spesso"



Iss gut, lache oft, - ein perfektes italienisches Motto für unsere nächste Saunanacht:

Wir feiern unsere Liebe für italienische Küche, Musik und Kultur mit neun Aufgüssen, die sich der Vielfalt Italiens widmen. Einlass ab 20:00 Uhr!

Um 22:00 Uhr starten wir in Meran in Südtirol, der Sonnenseite der Alpen. Beim Duft von Rosmarin-Zitrone stimmen wir uns mit einem Ramazotti Sour auf unsere Italienreise ein.

Unser nächster Halt führt uns um 22:30 Uhr an die milde Adriaküste. Wir gießen Blutorange-Minze auf und servieren dazu einen Früchteteller.

Bei einem Besuch in Italien darf Neapel, die Welthauptstadt der Pizza, natürlich nicht fehlen. Dazu passend servieren wir um 23:00 Uhr Pizzateilchen und gießen dazu Grapefruit-Maracuja-Eis auf.

Um 23:30 Uhr genießen wir im Piemont am Fuß der Berge (ital.: Piede = Fuß, Montagna = Berge) ein fruchtiges Joghurt-Kirsch-Peeling, untermalt vom Duft der Piemont-Kirsche. Die gibt es zwar nur in der Werbung, aber sie riecht trotzdem ausgezeichnet!

Am höchsten aktiven Vulkan Europas, dem Ätna, findet um 00:00 Uhr zwischen Höllenfeuer und Mentholkristallen unser Anti-Relax-Aufguss statt. Achtung, sehr heiß! Um 00:30 Uhr erreichen wir die grünen Küsten Sardinien, der Heimat von Pecorino und Limoncello.

Wir gießen Ingwer-Limette auf und reichen dazu ein Erfrischungsgetränk.

Bei einem Besuch in der romantischen Lagunenstadt Venedig um 01:00 Uhr genießen wir die frische Meeresluft bei einem Nebel-Salz-Aufguss.

In der Toskana wirkten nicht nur einige berühmte Gelehrte, es wird auch ein hervorragender Honig produziert. Diesen nehmen wir um 01:30 Uhr zum Anlass für eine florentinische Honigpflege und gießen dazu Lakota auf.

Schließlich führen aber doch alle Wege nach Rom: Um 02:00 Uhr genießen wir bei einer Duftreise noch einmal das mediterrane Klima und genehmigen uns dazu einen Fernet Branca, bevor wir den Heimweg antreten.

Wie immer mixen wir um 00:00 Uhr den Mitternachtscocktail (auch alkoholfrei). Am Lagerfeuer reichen wir einen fruchtigen Tomaten-Mozzarella-Salat und eine italienische Bowlle.

Unsere Finnischen Rituale finden um 22:30 und 00:30 Uhr statt.

Die Teilnahmegebühr hierfür beträgt 2,- € (Anmeldung - auch telefonisch - bitte an der Saunabar)

Wir wünschen viel Spaß bei unserer italienischen Mitternachtssauna und freuen uns auf Ihren Besuch!

Preis der Veranstaltung: 33,- €

Einlass ab 20 Uhr

Hier der Aufgußplan:



# GARDEN EDEN

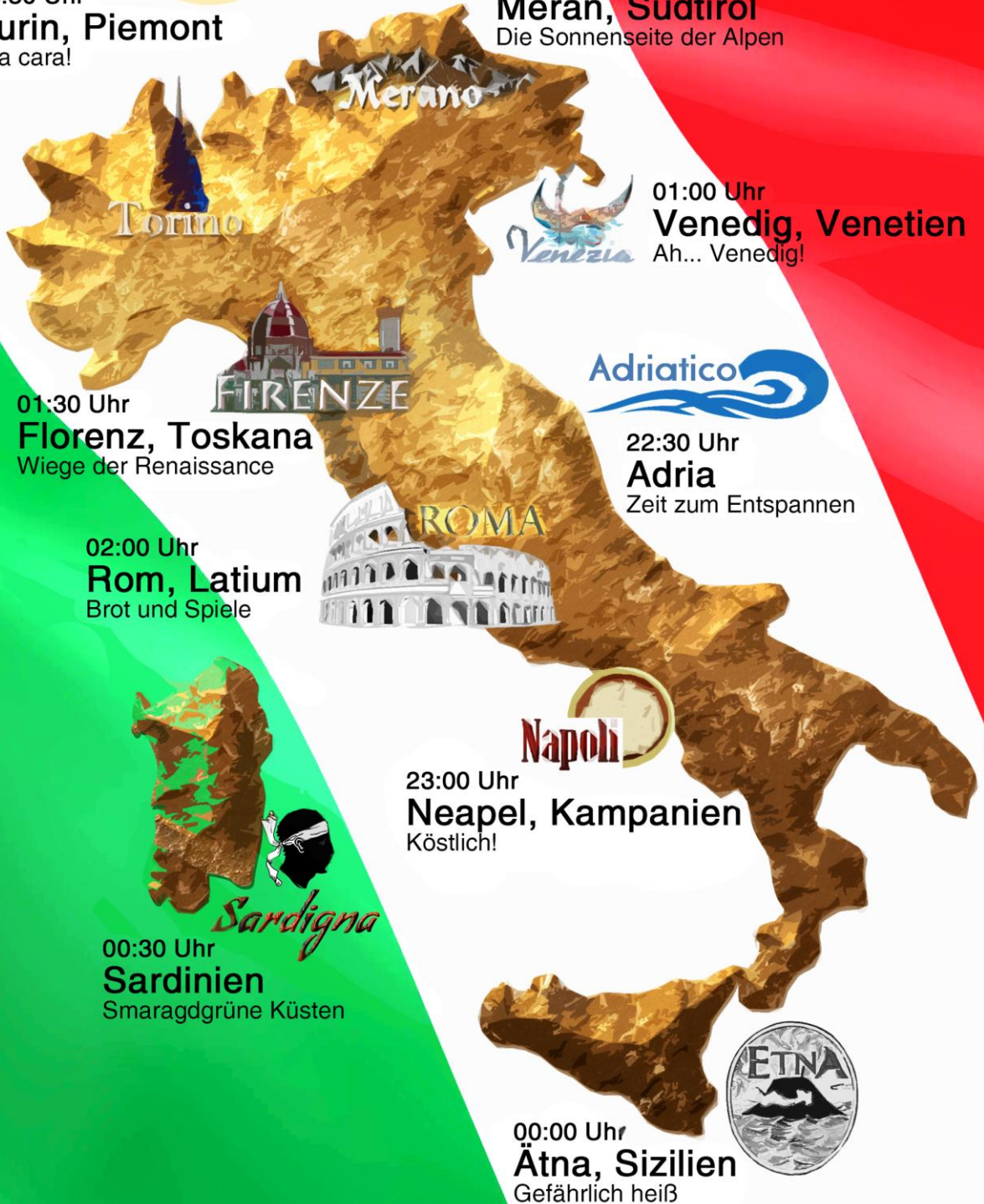


23:30 Uhr  
**Turin, Piemont**  
Mia cara!

22:00 Uhr  
**Meran, Südtirol**  
Die Sonnenseite der Alpen

## MITTERNACHTSSAUNA **BELLA ITALIA**

*Mangia bene, ridi spesso, ama molto.*



AM 04. MAI 2019, EINLASS AB 20:00 UHR