



Newsletter Januar 2019

Hier die Themen unseres ausführlichen Januar-Newsletters:

[Kann man die Saunaregeln auch variieren?](#)

[Neue Anwendungen in der SPA-Abteilung: Aroma Touch und Entspannungskurse](#)

[Today specials im Januar](#)

[Warum wir uns für die Kosmetikprodukte von Dr. Baumann entschieden haben:](#)

[Das Smartphone im Garden Eden](#)

Die nächste Mitternachtssauna am 2. Februar 2019 widmen wir der Musikrichtung Rockabilly

Rockabilly entstand in den Südstaaten der USA in den 40er/ 50er Jahren des letzten Jahrhunderts.

Bill Haley, Elvis Presley, Jonny Cash und Buddy Holly gehörten zeitweise zu dieser Richtung, die sich auch nach Kleidung und Haarfrisuren vom Rest der Musikszene abhob.

Rockabilly erlebt seit den 80er Jahren ein Revival in den USA und in Europa.

An diesem Abend erinnern wir an die Musik aus Memphis/Tennessee, wir treten in der damaligen Mode auf und die Speisekarte wird einiges aus der Südstaatenküche bringen.

Weiter wollen wir dieses Jahr besondere Veranstaltungen anbieten:

Eine Ladies Night am 16. März von 22:00 bis 3 Uhr nachts mit Lagerfeuer, Mitternachtscocktails und Aufgüssen durch Ewa und Nicole! Das wird sehr Spaßig und recht übermütig! Wir nehmen Anmeldungen über Telefon und unsere Website ab dem 1. Februar entgegen! Preis: 29 €, Mindest-Teilnehmerzahl, begrenztes Kartenkontingent!

Aufußplan und Programm veröffentlichen wir demnächst hier und auf der Website.

Am Samstag , den 13. April veranstalten wir einmalig „Sauna ganz anders“ in Badekleidung.

Wir sind immer mal wieder angesprochen worden, ob wir mal eine Textilsauna anbieten wollen. Wir tun dies, weil wir Menschen, die warum auch immer sich nicht nackt in eine Sauna setzen wollen, die wunderbaren Wirkungen der Sauna und den Garden Eden nahebringen möchten. An diesem Abend ab 22:00 Uhr wird im Garden Eden in Badekleidung sauniert!

Das heißt keineswegs, dass wir in Zukunft Textilbereiche oder Textiltage anbieten wollen. Wir nehmen Anmeldungen über Telefon und unsere Website ab dem 1. Februar entgegen! Preis: 29 €, Mindest-Teilnehmerzahl , begrenztes Kartenkontingent! Aufgußplan und Programm demnächst hier und auf unserer Website.

Weiter werden wir im **Juli/August für unsere Gäste ein Sommerfest** mit einem ganz besonderen Programm (Disc Jockey, Tolle Sommerküche u. a.) veranstalten. Ebenfalls mit Voranmeldung.

In den nächsten Wochen reisen wir (Marcel und Stefan) in die "Badegärten Eibenstock" im Erzgebirge, um uns dort mit der Saunaleitung über neue Trends im Aufguss (Wedeltechnik, Theatrale Elemente, neue Aromen etc.) auszutauschen. Die Badegärten Eibenstock haben in den letzten Jahren erfolgreich an der Aufgussmeisterschaft teilgenommen und im Rahmen dieser Meisterschaft Wettbewerbe im Haus durchgeführt. Wir werden berichten!

Fürs Neue Jahr wünschen wir Ihnen Gesundheit, Erfolg und Glück

Marcel Rieß, Herrant Vortisch und das Eden Team